

Volkshochschule Herbertingen

2017
Herbst



*Fitness, Gymnastik, Schnitzel
Englisch, Smartphone, iPhone, Backen
Kurse für Kinder & Erwachsene*

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die Volkshochschule Herbertingen ist eine öffentliche Bildungseinrichtung, die der ganzen Bevölkerung Herbertingens und seiner Umgebung dienen soll.

Anmeldung

Eine rechtzeitige Anmeldung ist bei allen Kursen und Seminaren, auch bei Einzelveranstaltungen und Vorträgen vor Beginn der Kurse und Seminare erforderlich. Anmeldungen zu allen VHS-Kursen sind persönlich in der Geschäftsstelle (Zimmer 1.3), telefonisch (07586-920821), per Post, per Fax (07586-920861) oder per E-Mail (anja.brauner@herbertingen.de) möglich. Bereits bei der Anmeldung sind folgende Daten anzugeben: Vorname, Nachname, Straße, PLZ, Ort, Telefon, internationale Bankverbindung (IBAN/BIC). Bitte beachten Sie hierzu auch den Punkt „Gebühren und Zahlung“ (siehe unten). Anmeldeschluss ist eine Woche vor Kursbeginn. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. **Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit den allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Herbertingen einverstanden.** Die Anmeldung ist verbindlich und wird nicht bestätigt. Eine Benachrichtigung erfolgt nur bei Änderung, Nichtzustandekommen oder Überbelegung der Veranstaltung.

Mindestteilnehmerzahl

Die Kurse finden nur mit einer Mindestzahl von 8 Teilnehmern (Ausnahmen sind gesondert vermerkt) statt. Wird diese Zahl nicht erreicht, kann ein Aufschlag erhoben werden. Die Entscheidung, ob ein Kurs mit weniger als 8 Teilnehmern durchgeführt wird, liegt bei der Volkshochschule.

Gebühren und Zahlung

Die Gebühren werden zu Beginn des Kurses per SEPA-Lastschrift, bei Neukunden per bis auf Widerruf erteiltem Rahmenmandat, vom Konto des Teilnehmers eingezogen. Die Teilnahme an einem Kurs ist nur mit einem gültigen SEPA-Mandat möglich. Die Entgeltspflicht entsteht mit der Anmeldung. Auch für die Teilnehmer, die in bereits laufende Kurse einsteigen, gelten die vollen Entgelte. Eine Rechnungsstellung durch die VHS erfolgt nicht. Separat aufgeführte Kosten für Unterlagen oder Material sind am Kurstag beim Kursleiter bar zu entrichten.

Gebührenermäßigung

Schüler, Student/Auszubildende (bis 28 Jahre), Mitarbeiter im Bundesfreiwilligendienst erhalten auf alle Kurse und Seminare 20 % Ermäßigung. Die Teilnehmer müssen ihr Recht auf Ermäßigung mit der Anmeldung beantragen und per Ausweis nachweisen. Wird eine Ermäßigung nicht vor Kursbeginn beantragt, so wird der volle Betrag fällig. Bei Gebühren unter 15,00 Euro kann keine Ermäßigung gewährt werden. Kurse, die für Kinder ausgewiesen sind, werden nicht ermäßigt.

Rücktritt/Abmeldung

Ein Rechtsanspruch auf Durchführung einer Veranstaltung besteht nicht. Laufende Veranstaltungen können aufgrund höherer Gewalt ausfallen. Ein Terminwechsel aus organisatorischen Gründen bleibt vorbehalten.

Die Volkshochschule kann vom Vertrag zurücktreten, wenn

- die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird
- die verpflichtete Kursleiterin/der Kursleiter aus Gründen, die nicht in der Risikosphäre der VHS liegen (z.B. Krankheit) ausfällt.

Abmeldungen sind grundsätzlich nur bei der Geschäftsstelle der VHS möglich (nicht beim Kursleiter). Ein Rücktritt ist nur bis zu einer Woche vor Kursbeginn möglich; bei Sprachkursen bis zu drei Tagen nach dem ersten Kursabend. Bei einem späteren Rücktritt ist die volle Gebühr zu zahlen. Fernbleiben vom Unterricht gilt nicht als Abmeldung und hat keinen Einfluss auf die Gebührenerhebung. Im Krankheitsfall kann bei Vorlage eines ärztlichen Attestes die Gebühr anteilig rückerstattet werden.

Haftung

Der Besuch aller Veranstaltungen ist freiwillig und erfolgt auf eigene Gefahr, auch auf den Wegen zwischen Veranstaltungs- und Wohnort. Bei Kindern wird die Übernahme der Haftung durch die Eltern vorausgesetzt.

Die Haftung der Volkshochschule für Schäden jedwelcher Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf die Fälle beschränkt, in denen Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt. Ein Anspruch aus Unfall-, Vermögens-, Sach- oder Personenschäden gegen die VHS besteht nicht. Die VHS muss die Hausordnung einhalten, welche für die Räumlichkeiten, in denen die Veranstaltungen durchgeführt werden, vorgeschrieben sind.

INHALTSVERZEICHNIS

H17.01	Beckenbodengymnastik I	Seite 4
H17.02	Body Fit I	Seite 4
H17.03	Yoga I (Kurs 1)	Seite 4
H17.04	Yoga I (Kurs 2)	Seite 4
H17.05	Gitarre für Kinder (Fortgeschrittene I)	Seite 5
H17.06	Gitarre für Kinder (Fortgeschrittene II)	Seite 5
H17.07	Pilates I (Aufbaukurs)	Seite 5
H17.08	Pilates I (Anfängerkurs)	Seite 5
H17.09	Englisch-Auffrischung für Fortgeschrittene	Seite 5
H17.10	Birnenbrot	Seite 5
H17.11	Schnitzel zäh und trocken? Das war einmal!	Seite 6
H17.12	iPhone & iPad für Einsteiger	Seite 6
H17.13	Christstollen	Seite 6
H17.14	Lustiges Nikolausbacken	Seite 6
H17.15	Beckenbodengymnastik II	Seite 7
H17.16	Body Fit II	Seite 7
H17.17	Smartphone I: Ihr neuer Begleiter im Alltag & Beruf	Seite 7
H17.18	Smartphone II: Ihr neuer Begleiter im Alltag & Beruf	Seite 8
H17.19	Pilates II (Aufbaukurs)	Seite 8
H17.20	Pilates II (Anfängerkurs)	Seite 8
H17.21	Yoga II (Kurs 1)	Seite 8
H17.22	Yoga II (Kurs)	Seite 8
SEPA Rahmenmandat		Seite 9
Alle VHS-Kurse auf einen Blick		Seite 11

Beckenbodengymnastik I

Fr, 08.09.2017

Nr. H17.01

Der Beckenboden ist ein ziemlich komplexes Geflecht, das aus Muskelfasern besteht. Er hat verschiedene Schichten; gebildet wird er durch eine dicke Muskelschicht, den Boden der Beckenhöhle. Es gibt wichtige Zusammenhänge zwischen Beckenboden, Blase, Haltung und Atmung. Die Beckenbodenmuskulatur sollte stark sein, um Ihre Organe zu stützen. Hier haben Sie die Möglichkeit, diese effektiv zu trainieren.

Mitzubringen:

Sportkleidung, Matte oder Decke

Leitung:

Inge Moeller, Dürmentingen,
ausgebildete Fitnesstrainerin

17.30 - 18.15 Uhr, 10 x 45 min
Alemannenhalle UG, 26.50 Euro

Body Fit I

Fr, 08.09.2017

Nr. H17.02

Machen Sie sich fit. Eine erfahrene Trainerin in vielerlei Sportarten führt mit Ihnen hoch motiviert eine gute Stunde Gymnastik und Krafttraining durch. Keine Körperpartie wird dabei ausgelassen. Geeignet ist diese Stunde für Mann und Frau jeden Alters.

Mitzubringen:

Sportkleidung, Handtuch, Matte oder Decke, kleine Hanteln und Theraband

Leitung:

Inge Moeller, Dürmentingen,
ausgebildete Fitnesstrainerin

18.30 - 19.45 Uhr, 10 x 75 min
Alemannenhalle UG, 42.50 Euro

Yoga I

Di, 12.09.2017

Nr. H17.03 / H17.04

Yoga ist eine Möglichkeit, die Muskulatur zu stärken, die Atmung zu verbessern, Spannungen abzubauen, zu innerer Ausgeglichenheit zu finden und daraus Ruhe und Kraft zu schöpfen. Yoga eignet sich für Männer und Frauen gleichermaßen, für junge Menschen ebenso wie für Senioren.

Mitzubringen:

bequeme Kleidung, Wolldecke, kleines Kissen sowie ein großes, gefaltetes Badetuch

Leitung:

Annemarie Voß, Herbertingen

Kurs 1: 18.00 - 19.30 Uhr, 10 x 90 min

Kurs 2: 19.30 - 21.00 Uhr, 10 x 90 min

Alemannenhalle UG, 50 Euro

Gitarre für Kinder (Fortgeschr. I)

Fr, 15.09.2017

Nr. H17.05

Es handelt sich um einen bereits bestehenden fortgeschrittenen Kurs aus dem Vorsemester nach der Gitarrenschule „Fridolin“.

Mitzubringen: Gitarre

Leitung:

Franz Lutz, Altshausen, Musiklehrer

15.15 - 16.15 Uhr, 17 x 60 min

155,00 Euro (3 TN) / 120,00 Euro (4 TN)

Michel-Buck-Gemeinschaftsschule
Herbertingen

Gitarre für Kinder (Fortgeschr. II)

Fr, 15.09.2017

Nr. H17.06

Es handelt sich um einen bereits bestehenden fortgeschrittenen Kurs aus dem Vorsemester nach der Gitarrenschule „Fridolin“.

Mitzubringen: Gitarre

Leitung:

Franz Lutz, Altshausen, Musiklehrer

16.15 - 17.00 Uhr, 17 x 45 min

120,00 Euro (3 TN) / 90,00 Euro (4 TN)

**Michel-Buck-Gemeinschaftsschule
Herbertingen**

Pilates I

Di, 19.09.2017

Nr. H17.07 / H17.08

Pilates ist eine äußerst effektive Trainingsmethode, um Ihren Körper zu kräftigen, zu dehnen und zu entspannen. Unabhängig von Ihrem Alter und Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit verleiht das Pilates-Training mehr Balance und Beweglichkeit. Pilates hilft auf schonende Weise, Rückenbeschwerden vorzubeugen und die Körperhaltung zu verbessern. Ein Fitnesstraining für Körper und Seele.

Mitzubringen:

Matte und Socken

Leitung:

Birgit Jaksche, Mengen-Rulfingen,
DTB Pilates-Trainer, DTB Beckenboden-
Trainer, Trainer B: Sport in Prävention

Aufbaukurs: 09.00-10.00Uhr, 10x60min

Anfängerkurs: 10.00-11.00Uhr, 10x60min

Alemannenhalle, 37 Euro

Englisch-Auffrischung

Fortgeschrittene

Mo, 02.10.2017

Nr. H17.09

Der Kurs ist an ältere Erwachsene gerichtet, die die englische Sprache systematisch und zielgerichtet erlernen bzw. auffrischen möchten und dabei auch auf Abwechslung, Spaß und persönliche Horizonterweiterung Wert legen. Niveau: 8./9. Klasse, Realschule.

Leitung:

Ulrike Siebenrock, Herbertingen
Fremdsprachenkorrespondentin

10.15 - 11.15 Uhr, 10 x 60 min

**Altenpflegeheim, 58 Euro p.P. (bei mind. 5
Teilnehmern) bzw. 73 Euro p.P. (4 TN)**

Birnenbrot

Di, 10.10.2017

Nr. H17.10

Birnen-, Früchte- und Apfelbrot ist schnell zubereitet und wer kann dazu schon nein sagen? Mit raffinierten Rezepten gelingt uns ein super Früchtebrot.

Mitzubringen:

Geschirrtuch, Korb oder Blech für Gebackenes, Handtuch und falls vorhanden Handmixer oder Küchenmaschine bzw. Thermomix, Materialgebühr

Leitung:

Wolfgang Kurray, Dürmentingen,
Bäckermeister

18.30 - 21.30 Uhr, 1 x 180 min

**Schulküche Gemeinschaftsschule,
12,00 Euro + 6,30 Euro (Material)**

Schnitzel zäh und trocken?

Das war einmal!

Mi, 18.10.2017

Nr. H17.11

Der Kursleiter zeigt Ihnen wie Sie mit dem richtigen Fleisch – die richtige Fleischauswahl ist das A und O – zarte, saftige Schnitzel zaubern. Ein Genuss! Hauptaugenmerk bei diesem Kurs ist eine kleine Fleischkunde und die Zubereitung von Schnitzeln aus verschiedenen Fleischteilen.

Mitzubringen:

Behälter für Speisen, Geschirrtuch, Handtuch, Materialkosten (ca. 10 Euro)

Leitung:

Alexander Schaible, Emerkingen,
Metzgermeister

18.00 - 21.00 Uhr, 1 x 180 min

**Schulküche Gemeinschaftsschule,
12,00 Euro zzgl. Zutaten**

iPhone und iPad für Einsteiger

Mi, 25.10.2017

Nr. H17.12

Dieser Kurs wendet sich an alle iPhone und iPad-Nutzer die ihr Gerät besser kennenlernen möchten. Sie erfahren Grundlagen der Bedienung, sinnvolle Einstellungen und das richtige Verwalten von Terminen und Kontakten, das Versenden und Empfangen von eMails und wie Sie Apps installieren bzw. deinstallieren. Je nach Nachfrage kann ein Folgetermin zu weiteren Themen vereinbart werden.

Leitung:

Brigitte Schneider, Mengen

18.00 - 21.00 Uhr, 1 x 180 min

**Klassenzimmer 5c (OG), Gemeinschafts-
schule, 12 Euro + ggf. Unterlagen**

Christstollen

Di, 07.11.2017

Nr. H17.13

Der Christstollen ist ein besonderes Gebäck und mit viel Können, ein perfektes zur Weihnachtszeit. Kursleiter Wolfgang Kurray zeigt in diesem Kurs alle Tricks und Kniffe, um eigene Christstollen herzustellen.

Mitzubringen:

Geschirrtuch, Korb oder Blech für Gebackenes, Handtuch und falls vorhanden Handmixer oder Küchenmaschine bzw. Thermomix, Materialgebühr

Leitung:

Wolfgang Kurray, Dürmentingen,
Bäckermeister

18.30 - 21.30 Uhr, 1 x 180 min

**Schulküche Gemeinschaftsschule,
12,00 Euro + 8,60 Euro (Material)**

Lustiges Nikolausbacken

Mi, 29.11.2017

Nr. H17.14

Wir backen einen oder mehrere Nikoläuse aus Hefeteig und bauen uns noch ein kleines Hexenhaus aus Lebkuchen. Für Kinder von 4 bis 12 Jahren.

Mitzubringen:

Geschirrtuch, Korb oder Blech für Gebackenes, Handtuch, Materialgebühr

Leitung:

Wolfgang Kurray, Dürmentingen,
Bäckermeister

17.00 - 20.00 Uhr, 1 x 180 min

**Schulküche Gemeinschaftsschule,
11,00 Euro + 3,90 Euro (Material)**

Beckenbodengymnastik II

Fr, 01.12.2017

Nr. H17.15

Der Beckenboden ist ein ziemlich komplexes Geflecht, das aus Muskelfasern besteht. Er hat verschiedene Schichten; gebildet wird er durch eine dicke Muskelschicht, den Boden der Beckenhöhle. Es gibt wichtige Zusammenhänge zwischen Beckenboden, Blase, Haltung und Atmung. Die Beckenbodenmuskulatur sollte stark sein, um Ihre Organe zu stützen. Hier haben Sie die Möglichkeit, diese effektiv zu trainieren.

Mitzubringen:

Sportkleidung, Matte oder Decke

Leitung:

Inge Moeller, Dürmentingen,
ausgebildete Fitnesstrainerin

17.30 - 18.15 Uhr, 10 x 45 min

Alemannenhalle UG, 26.50 Euro

Body Fit II

Fr, 01.12.2017

Nr. H17.16

Machen Sie sich fit. Eine erfahrene Trainerin in vielerlei Sportarten führt mit Ihnen hoch motiviert eine gute Stunde Gymnastik und Krafttraining durch. Keine Körperpartie wird dabei ausgelassen. Geeignet ist diese Stunde für Mann und Frau jeden Alters.

Mitzubringen:

Sportkleidung, Handtuch, Matte oder Decke, kleine Hanteln und Theraband

Leitung:

Inge Moeller, Dürmentingen,
ausgebildete Fitnesstrainerin

18.30 - 19.45 Uhr, 10 x 75 min

Alemannenhalle UG, 42.50 Euro

Smartphone I

Ihr neuer Begleiter im Alltag und Beruf

Di, 05.12.2017

Nr. H17.17

Sie gehören zu den über 70% der deutschen Smartphonebesitzer, auf deren Smartphone Android als Betriebssystem installiert ist (laut Kantar Worldpanel Comtech) und wollen sich gern mit den unzähligen Funktionen dieses Gerätes vertraut machen? Der Kurs beantwortet u.a. folgende Fragen:

- Wie richte ich mein Handy ein?
- Welche grundlegenden Funktionen bietet das Gerät?
- Welche Einstellungen sind sinnvoll oder gar wichtig?
- Wie trage ich Termine ein und verwalte meine Kontakte effizient?
- Wie schreibe und empfangen ich eMails?
- Wo kann man Apps herunterladen und was sollte man dabei beachten?
- Wie kann man Apps deinstallieren?

Da sich die Bedienung weitestgehend gleicht, ist der Kurs auch für Besitzer von Tablets geeignet. Der Kurs eignet sich jedoch nicht für Nutzer von iPhone, iPad, Windows-Phone und anderen Systemen.

Leitung:

Brigitte Schneider, Mengen

18.00 - 21.00 Uhr, 1 x 180 min

Klassenzimmer 5c (OG), Gemeinschaftsschule, 12 Euro + ggf. Unterlagen

Kursleiter gesucht

Haben Sie Kenntnisse und Fähigkeiten, die Sie anderen gern vermitteln wollen? Dann könnte die VHS die richtige Adresse für Sie sein, denn Kursleiter werden jederzeit gesucht. Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihren Kontakt. (Tel. 07586-920821).

Smartphone II

Ihr neuer Begleiter im Alltag und Beruf

Di, 12.12.2017

Nr. H17.18

Sie haben sich schon etwas mit Ihrem Smartphone vertraut gemacht. Trotzdem bleiben viele offene Fragen. Der Kurs behandelt u.a.:

- Versenden von Nachrichten, Fotos und Videos, z.B. mit Whatsapp
- Sichern von Fotos, z.B. auf einem PC oder in einer Cloud
- Einrichten Ihrer bisherigen eMail-Adresse z.B. von GMX, web.de und anderen mit Schritt-für-Schritt-Anleitung (Passwörter bitte mitbringen)
- dauerhaftes Sichern von Kontakten und Terminen ohne Google-Benutzerkonto
- Installieren, Einrichten und gegebenenfalls aktivieren von Apps anhand einiger alltagstauglicher Beispiele, z.B. Videotelefonie, Navigation u.a.

Da sich die Bedienung weitestgehend gleicht, ist der Kurs auch für Besitzer von Tablets geeignet. Der Kurs eignet sich jedoch nicht für Nutzer von iPhone, iPad, Windows-Phone und anderen Systemen.

Leitung:
Brigitte Schneider, Mengen

18.00 - 21.00 Uhr, 1 x 180 min
Klassenzimmer 5c (OG), Gemeinschafts-
schule, 12 Euro + ggf. Unterlagen

Pilates II

Di, 16.01.2018

Nr. H17.19 / H17.20

Pilates ist eine äußerst effektive Trainingsmethode, um Ihren Körper zu kräftigen, zu dehnen und zu entspannen. Unabhängig

von Ihrem Alter und Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit verleiht das Pilates-Training mehr Balance und Beweglichkeit. Pilates hilft auf schonende Weise, Rückenbeschwerden vorzubeugen und die Körperhaltung zu verbessern. Ein Fitness-training für Körper und Seele.

Mitzubringen: Matte und Socken

Leitung:
Birgit Jaksche, Mengen-Rulfingen,
DTB Pilates-Trainer, DTB Beckenboden-
Trainer, Trainer B: Sport in Prävention

Aufbaukurs: 09.00-10.00Uhr, 10x60min
Anfängerkurs: 10.00-11.00Uhr,10x60min
Alemannenhalle, 37 Euro

Yoga II

Di, 16.01.2018

Nr. H17.21 / H17.22

Yoga ist eine Möglichkeit, die Muskulatur zu stärken, die Atmung zu verbessern, Spannungen abzubauen, zu innerer Ausgeglichenheit zu finden und daraus Ruhe und Kraft zu schöpfen. Yoga eignet sich für Männer und Frauen gleichermaßen, für junge Menschen ebenso wie für Senioren.

Mitzubringen:
bequeme Kleidung, Wolldecke, kleines Kissen sowie ein großes, gefaltetes Badetuch

Leitung:
Annemarie Voß, Herbertingen

Kurs 1: 18.00 - 19.30 Uhr, 10 x 90 min
Kurs 2: 19.30 - 21.00 Uhr, 10 x 90 min
Alemannenhalle UG, 50 Euro

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung:

Telefon: 07586-920821

E-Mail: anja.brauner@herbertingen.de

SEPA RAHMENMANDAT



Volkshochschule Herbertingen

Hiermit beauftrage ich (beauftragen wir) die Gemeinde Herbertingen ab sofort und **bis auf Widerruf** alle - nachfolgend aufgeführten - einmaligen Gebühren zum Fälligkeitszeitpunkt durch Abbuchung zu erheben. Gleichzeitig weise ich mein (weisen wir unser) Kreditinstitut an, die von der Gemeinde auf meinem (unserem) Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:

Sie können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten hierbei die mit Ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

für alle angemeldeten VHS Kurse der Gemeinde Herbertingen

für den (einzelnen) Kurs Nr. _____ Titel _____

Bitte kreuzen Sie an, ob Sie für alle angemeldeten VHS-Kurse oder nur für einen einzelnen Kurs das Mandat erteilen. Bei letzterem ist im Falle einer Teilnahme an einem weiteren Kurs erneut ein Lastschriftmandat zu erteilen.

Kursteilnehmer:

Name:	Vorname:
Straße, Hausnummer:	
PLZ:	Ort, Teilort:

Bankverbindung:

Kreditinstitut:												
IBAN	D	E										
BIC									Angaben zu Kreditinstitut, IBAN und BIC finden Sie auf Ihrem Kontoauszug.			
Kontoinhaber:												
Ort, Datum:						Unterschrift Kontoinhaber:						
Telefon für Rückfragen (Angabe freiwillig):						E-Mail (Angabe freiwillig):						

Wir bitten Sie das Formular im Original der Gemeinde Herbertingen zukommen zu lassen.

Steuernummer: 81060/05462
Steuer ID: DE146609524
Gläubiger ID: DE51ZZZ00000002058

Gemeinde Herbertingen
Holzgasse 6
88518 Herbertingen

VHS Leitung:
Anja Brauner
Tel. 07586-920821

Landesbank Kreissparkasse Sigmaringen
IBAN: DE61 6535 1050 0000 2008 17 BIC: SOLADES1SLG

Volksbank Bad Saulgau
IBAN: DE28 6509 3020 0380 5420 05 BIC: GENODES1SLG

SEPA (Single Euro Payments Area)

Der Begriff SEPA ist den meisten durch die Medien bereits bekannt. Viele Fragen sind jedoch ungeklärt.

Was bedeutet SEPA?

SEPA bezeichnet den einheitlichen europäischen Zahlungsverkehrsraum und hat die Vereinheitlichung des bargeldlosen Zahlungsverkehrs in Europa zum Ziel.

„Die neue Kontonummer heißt jetzt IBAN.“

Die Bankleitzahl und Kontonummer wurde durch die BIC und IBAN abgelöst.

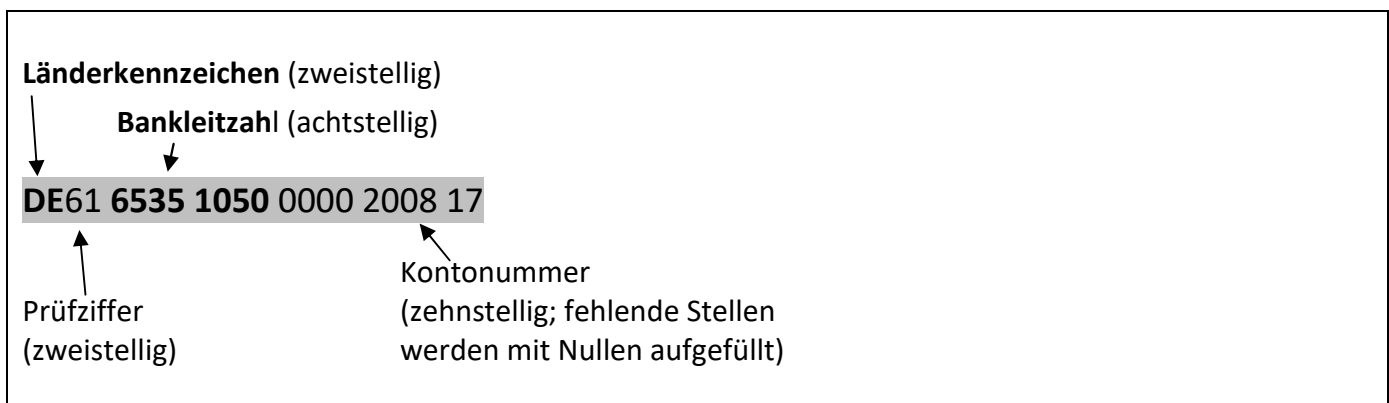
BIC (Business Identifier Code - manchmal auch SWIFT genannt)

Sogenannte „Internationale Bankleitzahl“. Die BIC wird jedoch nur vorübergehend (bis zum Jahr 2016) für in- und ausländische Zahlungen benötigt. Die BIC besteht aus 11 Stellen.

IBAN (International Bank Account Number)

IBAN ist die internationale Kontonummer. Sie besteht aus 22 Stellen.

Wie ist die IBAN aufgebaut:



Wo finden Sie Ihre IBAN und BIC?

In der Regel finden Sie diese Angaben auf Ihrer Bankkarte, in Ihrem Onlinebanking oder auf Ihren Papier-Kontoauszügen.

Einzugsermächtigungen (Abbuchungsermächtigung)

Einzugsermächtigungen werden durch das SEPA Mandat ersetzt.

In Zukunft werden wir nur noch gemeindeeigene Vorlagen für SEPA Mandate annehmen, da diese durch die SEPA Verordnung bestimmten gesetzlichen Vorschriften entsprechen müssen. Das SEPA Mandat muss der Gemeinde Herbertingen im Original vorliegen.

Bei Fragen steht Ihnen die Gemeindekasse zur Verfügung.

ALLE VHS-KURSE AUF EINEN BLICK

Nr.	Bezeichnung	Beginn	Dauer	Gebühr
H17.01	Beckenbodengymnastik I	08.09. / 17:30	10 x 45 min	26,50 Euro
H17.02	Body Fit I	08.09. / 18:30	10 x 75 min	42,50 Euro
H17.03	Yoga I Kurs 1	12.09. / 18:00	10 x 90 min	50,00 Euro
H17.04	Yoga I Kurs 2	12.09. / 19:30	10 x 90 min	50,00 Euro
H17.05	Gitarre für Kinder Fortg. I	15.09. / 15:15	17 x 60 min	120/155 Euro
H17.06	Gitarre für Kinder Fortg. II	15.09. / 16:15	17 x 45 min	90/120 Euro
H17.07	Pilates I Aufbaukurs	19.09. / 09:00	10 x 60 min	37,00 Euro
H17.08	Pilates I Anfängerkurs	19.09. / 10:00	10 x 60 min	37,00 Euro
H17.09	Englisch-Auffrischung	02.10. / 10:15	10 x 60 min	58/73 Euro
H17.10	Birnenbrot	10.10. / 18:30	1 x 180 min	18,30 Euro
H17.11	Schnitzel...	18.10. / 18:00	1 x 180 min	12,00 Euro
H17.12	iPhone & iPad für Einsteiger	25.10. / 18:00	1 x 180 min	12,00 Euro
H17.13	Christstollen	07.11. / 18:30	1 x 180 min	20,60 Euro
H17.14	Lustiges Nikolausbacken	29.11. / 17:00	1 x 180 min	14,90 Euro
H17.15	Beckenbodengymnastik II	01.12. / 17:30	10 x 45 min	26,50 Euro
H17.16	Body Fit II	01.12. / 18:30	10 x 75 min	42,50 Euro
H17.17	Smartphone I	05.12. / 18:00	1 x 180 min	12,00 Euro
H17.18	Smartphone II	12.12. / 18:00	1 x 180 min	12,00 Euro
H17.19	Pilates II Aufbaukurs	16.01. / 09:00	10 x 60 min	37,00 Euro
H17.20	Pilates II Anfängerkurs	16.01. / 10:00	10 x 60 min	37,00 Euro
H17.21	Yoga II Kurs 1	16.01. / 18:00	10 x 90 min	50,00 Euro
H17.22	Yoga II Kurs 2	16.01. / 19:30	10 x 90 min	50,00 Euro

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Volkshochschule der Gemeinde Herbertingen

Bürgermeisteramt Herbertingen
Holzgasse 6
88518 Herbertingen



Träger der Volkshochschule:
Gemeinde Herbertingen

Leiterin der Volkshochschule:
Frau Anja Brauner, Kultur- und Tourismusreferentin
Tel. 07586-920821, E-Mail: anja.brauner@herbertingen.de